

## Compte-rendu de la Rencontre des Associations de Hyacinthe Richaud

le vendredi 9 octobre 2009, à 11 heures

### Associations présentes :

- Amis de la Maison de Retraite Hyacinthe Richaud
- Animation Piano : Philippe
- A.S.P. (Association des Soins Palliatifs)
- Atelier Informatique
- Atelier Mémoire
- Atelier Peinture
- Aumônerie Catholique
- Bibliothèque pour Tous
- Blouses roses
- Claire et Chantal
- Conteuses
- Equipes St-Vincent
- Petits Frères des Pauvres
- RESSAC (récits de vie)
- V.M.E.H. (Visite des Malades en Etablissements Hospitaliers)

### Cadres de l'Hôpital présents :

- Monsieur SABATIER, Directeur Administratif Richaud
- Docteur Michel SAMSON, gériatre responsable médical Richaud
- Madame TANGUY, Cadre santé (partie en retraite en septembre 2009)
- Madame Brigitte HERLIN, qui prend la succession de Mme Tanguy
- Madame LAVALETTE , Surveillante générale (en retraite en décembre 2009)
- Monique HEBERT, animatrice Richaud

### I – Intervention du Docteur Michel SAMSON

Le docteur Michel Samson remercie les bénévoles présents et insiste sur le rôle important qu'ils jouent auprès des résidents en leur apportant un regard extérieur à la Maison de Retraite, en même temps qu'une présence bienveillante, pleine d'humanité, au-delà de la médecine.

1) La grippe A : Elle touche peu les personnes nées avant 1957, déjà plus ou moins immunisées par des gripes antérieures semblables.

Attacher donc plus d'importance à la grippe saisonnière qui présente plus de risques pour les résidents.

La contamination commence 48 heures avant et dure en principe une semaine.

Conseils : si on a soi-même la grippe, rester chez soi, et surtout ne pas venir à la Maison de Retraite tant que les symptômes de la maladie persistent. Si obligation d'y venir, porter un masque.

2) Les troubles des résidents : les résidents sont plus vulnérables au stress. Eviter de leur compliquer la vie. Simplifier ce que l'on dit. Eviter le bruit.

3) La maladie d'Alzheimer : si elle est diagnostiquée au début (zones du cerveau touchées), on peut la soigner, mais non la guérir.

Actuellement 4 médicaments sont prescrits, mais ils sont limités dans le temps et l'efficacité.

Des consultations « Mémoire » ont lieu à Richaud pour des personnes de moins de 70 ans.

Symptômes : Perte de mémoire des faits récents

Tension artérielle anormale

Perte de poids

A noter : les cerveaux qui ont travaillé ont moins la maladie d'Alzheimer que les autres  
Donc continuer à faire travailler son cerveau quand on est en retraite, surtout en se confrontant aux nouveautés de la vie.

L'A.V.C. peut entraîner la maladie qu'on appelle alors « démence vasculaire »

## II- Présentation des Associations

### 1) Amis de la Maison de Retraite Hyacinthe Richaud

(anciennement Amis de la Maison Despagne)

Créée en 1991 pour apporter aux résidents des activités internes à l'Etablissement (au départ de la Poterie)

En sont membres des résidents, des parents, des bénévoles, des amis.

Un problème actuellement : apporter le four de la poterie de Despagne à Richaud (local disponible – réglementation – transport)

### 2) Animation Piano

En jouant au piano de la musique de variété, Philippe apporte sa contribution lors des réunions des résidents, des anniversaires, des réunions familiales etc... Il accompagne la chorale du personnel et ceux qui désirent chanter

### 3) A.S.P. (Association des Soins Palliatifs)

Présence auprès de personnes en fin de vie.

Vient d'arriver à Richaud, avec Anna CASTELLIER

Les bénévoles bénéficient d'une formation théorique obligatoire (continue sur Versailles), d'un parrainage et d'un stage, puis d'un suivi psychologique

L'Association est en lien avec la Ligue contre le Cancer (locaux à la Porte Verte) :

Ateliers de groupes de parole pour les malades et les proches – Sophrologie – Soins esthétiques (coiffure ...)

### 4) Atelier Informatique

Avec la participation d'élèves du Lycée Grandchamp

### 5) Atelier Mémoire

Travail de mémoire sous forme de jeu

Les résidents ont du travail écrit à faire entre chaque réunion

Une formation est demandée pour être animateur

### 6) Atelier Peinture

Réunions le jeudi après-midi. Les résidents sont très motivés et imaginatifs En projet : participer à la manifestation « Les artistes dans la rue »

7) Aumônerie catholique (catholiques – protestants – orthodoxes)

Elle dispose d'un prêtre et d'un diacre

Le prêtre assure une messe le samedi à 15 h 30

Le diacre est chargé de l'accompagnement spirituel

Une consigne de l'évêque : visiter tous les résidents

8) Bibliothèque pour Tous

Son local est au rez-de-chaussée , à gauche de la porte d'entrée.

Les prêts sont faits aux résidents, au personnel, aux bénévoles

Elle est ouverte le jeudi de 10 h à 17 heures

Passage dans les étages

Beaucoup de livres en gros caractères

Prêt aussi de plusieurs revues

Atelier de Lecture partagée (15 à 20 résidents)

Chacun donne son avis sur les livres lus – Revue de presse – invitation d'écrivains

Les livres enregistrés posent un problème à cause du matériel nécessaire aux résidents

9) Blouses Roses

Présence à Richaud deux après-midi par semaine

Elles assurent de nombreuses activités et distractions

Une formation est demandée aux bénévoles

10) Claire et Chantal

Elles s'intitulent elles-mêmes « les bonnes à tout faire » de la Maison

Responsables de la boutique de vêtements au rez-de-chaussée (grandes tailles demandées)

Toujours présentes quand on a besoin d'elles

Elles offrent aux résidents une fois par an un repas dans leur jardin (barbecue – frites)

11) Conteuses

Elles apportent aux résidents de la vie extérieure et du rêve

Un lundi par mois

12) Equipes St-Vincent

Branche de la « Conférence de St-Vincent de Paul »

Elles assurent des visites à domicile chez les personnes âgées

A Richaud, visite des résidents

13) Petits Frères des Pauvres

Leur devise : « des fleurs avant du pain »

Ils assurent des visites, des sorties, des repas, des vacances

Leur critère : visiter ceux qui sont en isolement moral ou familial

Ils prennent en charge ceux qu'ils visitent ( leurs « amis » comme ils les appellent)  
jusqu'à leur dernière demeure

14) RESSAC

Activités diverses pour retraités

A Richaud : Atelier Récit de vie (un petit bulletin est à paraître)

15) V.M.E.H. (Visite des Malades en Etablissements Hospitaliers)

à Richaud, 10 bénévoles qui assurent des visites tous les jours de la semaine

Les visites se font de préférence auprès des résidents qui ne peuvent quitter leur chambre

Organisation d'une Fête une fois par an

Les nouveaux bénévoles bénéficient d'un parrainage durant les premières visites

Plusieurs formations sont proposées au cours de l'année

Anna Tobiasz, responsable de V.E.M.H. Yvelines et membre de l'équipe Richaud, rappelle que l'Association attache beaucoup d'importance à ce que les visiteurs respectent le rythme de vie des personnes visitées.

Madame TANGUY présente parmi nous bien qu'à la retraite depuis septembre dernier a tenu à remercier tous les bénévoles présents. C'est grâce aux Association qu'elle a pu mener à bien son « Projet de Vie » pour Hyacinthe Richaud et assurer en février dernier un déménagement réussi par son calme et son efficacité. Sans les bénévoles, pas de « qualité de vie » dans l'Etablissement, tel est son sentiment profond.

Le docteur SAMSON remercie Monique, l'animatrice de Richaud, pour avoir assuré une bonne coordination entre les Associations et mené à bien cette rencontre.

La connaissance entre les Associations est faite. Reste à l'humaniser. Ce qui fut fait lors d'un repas partagé fort sympathique qui créa sûrement des liens durables entre les Associations.

Le Docteur SAMSON envisage de renouveler cette rencontre et d'y assurer une formation réclamée par tous

J. Mery – le 15 octobre 2009  
(V.M.E.H.Richaud)