

## **Assemblée Générale - V.M.E.H. Yveline – 3 mars 2011**

Intervention du Docteur Berthelot – médecin gériatre à l'Hôpital de Mantes

### **L'Accident Vasculaire Cérébral (A.V.C.)**

Il existe deux types d'A.V.C (couramment appellent "une attaque ») différents selon les causes, mais avec les conséquences similaires.

L'A.V.C. - hémorragique -: l'artère devient fine, se déchire et le sang se répand dans le cerveau

L'A.V.C. - ischémique (A.I.T – Accident Ischémique Temporaire.) : le plus fréquent - un caillot bouche un vaisseau sanguin et empêche oxygénation d'une partie du cerveau. Il peut être d'une courte durée.

#### **Causes :**

Hypertension artérielle  
Lésions artérielles  
Tabagisme  
Obésité  
Sédentarité  
Diabète  
Parfois origine génétique  
Causes cardiaques : trouble du rythme cardiaque  
Age

#### **Signes qui doit alerter entourage :**

Troubles du langage  
Confusion  
Faiblesse d'un côté  
Déviation faciale  
Perte de vision d'un seul côté  
Perte soudaine d'équilibre

#### **Conduit à tenir**

Les signes d'un AVC doivent être pris au sérieux, même s'ils sont brefs ou apparemment insignifiants. Même si les symptômes disparaissent complètement après quelques minutes, il est important de demander une assistance médicale

sur-le-champ. Contacter le SAMU ou directement hôpital le plus proche équipé (Unités d'Urgence Neurologiques ) ou STROKE Centres (centre spécifique qui ne traite que les accidents cardiaques et cérébraux)

Plusieurs examens sont nécessaires et très importants pour adapter le traitement:

Coagulant, (par exemple la vitamine K) dans le cas de AVC

Anticoagulants, (par exemple l'aspirine) dans les cas de AIT

Les symptômes au début très graves s'atténuent plus ou moins avec les traitements adaptés, quelquefois l'opération peut être envisagé.

L'œdème et hémorragie régressent peu à peu, mais laissent souvent les zones nécrosées.

## **Les conséquences et séquelles**

### *Motricité*

Les membres : au début ils sont flasques, puis deviennent rigides (blocage) La rééducation permet de retrouver la position fonctionnelle la plus convenables.

Les membres inférieurs sont plus rapides à récupérer que les membres supérieurs, la récupération de la main est plus difficile (grande complexité). Par contre la rigidité de la jambe facilite la marche.

Par suite de l'immobilisation des risques de déminéralisation augmentent ; Il est très important de garder les minimum mobilité – même les transferts lit-toilette, marche avec la canne...

### *Incontinence*

Elle peut être réduit grâce à la rééducation.

### *Déglutition*

Fausse route - une autre alimentation est nécessaire certain temps

### *Locution*

La perte de la parole (Aphasie) génère une grande souffrance parce que on n'arrive pas à dire le bon mot ou l'on jargonne d'une manière incohérente.

Communication devient très difficile. Rééducation possible : orthophonie – chansons – récitation.

### *Troubles sensorielles*

Les troubles se manifestent de côté opposé à la zone lésée

La vision : une partie de champ visuel disparaît

L'ouïe : surdité d'un des oreilles

Il est très important de respecter les limites liées à la motricité et les atteintes sensorielles de la personne, se positionner dans son champ de vision, repérer l'oreille valide.

### *Troubles cognitifs*

Délire

Pleurs

Confusion

### *Douleurs secondaires de type neurologique*

Les médicaments antidouleur à utiliser sont de type antiépileptique (rivotril – neurotin)

**La gravité de séquelles est liée directement avec la rapidité de prise en charge de malade et la précision de diagnostic il est donc primordial de réagir vite et s'adresser de préférence à un Stroke Center qui dispose d'un système de prise en charge en réseaux et/ou en filières concernant tout à la fois l'alerte, le transport primaire, l'hospitalisation, les traitements, la rééducation et la réinsertion. Les Stroke Centers permettent une réduction significative de la mortalité, du taux de mauvais pronostics et permettent réduire la durée hospitalisation : quand on comprend mieux, on assume mieux**

**Le SAMU connaît les adresses des services les plus proches de chez vous..**