



L'hygiène hospitalière et les intervenants non soignants (bénévoles, prestataires techniques,...) en secteur de soins

J-C HILAIRE

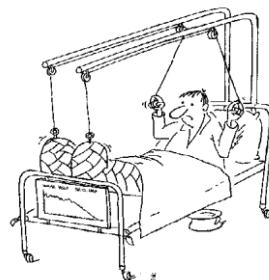
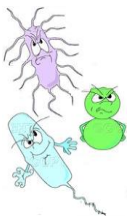
Cadre de santé infirmier hygiéniste

Service Prévention du Risque Infectieux C. H. Versailles

Septembre 2011

En terme d'hygiène, l'hôpital est un lieu particulier, car...

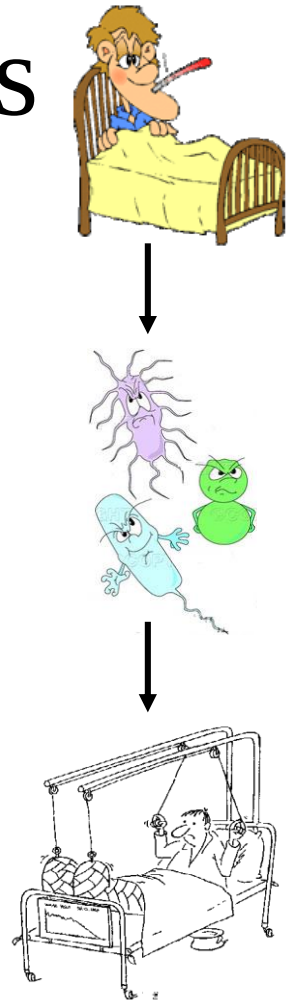
- Il rassemble
 - des personnes atteintes de **malades infectieuses contagieuses**,
 - des personnes porteuses de **bactéries résistantes aux antibiotiques**,
 - **beaucoup de malades affaiblis** qui peuvent très facilement s'infecter avec des microbes habituellement peu agressifs chez les personnes en bonne santé.



En terme d'hygiène,
l'hôpital est aussi un lieu particulier,
car...

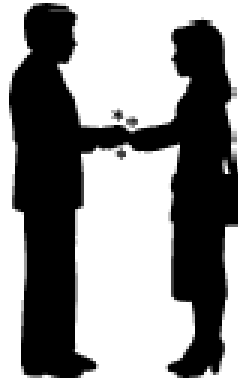
- on réalise dans certains secteurs, des actes qui nécessitent un environnement extrêmement propre pour éviter toute pénétration de microbes dans l'organisme des malades (**chirurgie, cathétérisme, ...**).

Eviter la transmission des microbes
d'un malade à l'autre est donc
une préoccupation majeure
qui implique toutes les personnes
« visitant » successivement
plusieurs de ces malades
ou leur environnement !

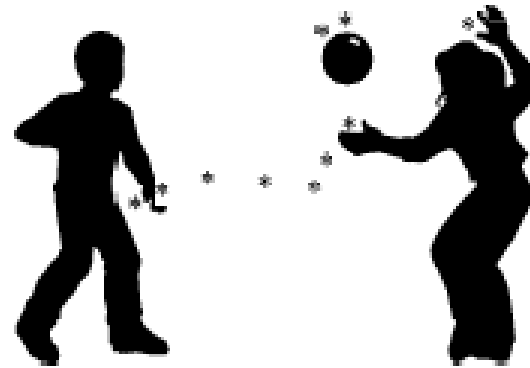


Transmission des germes ...

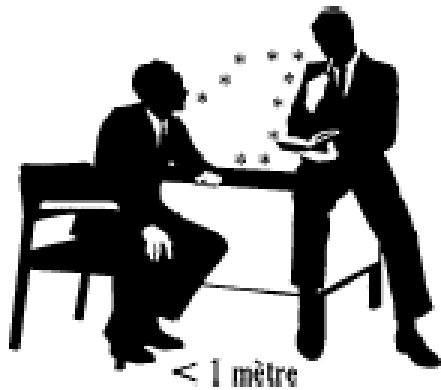
direct



indirect



... par contact



... par gouttelettes



... aéroportée

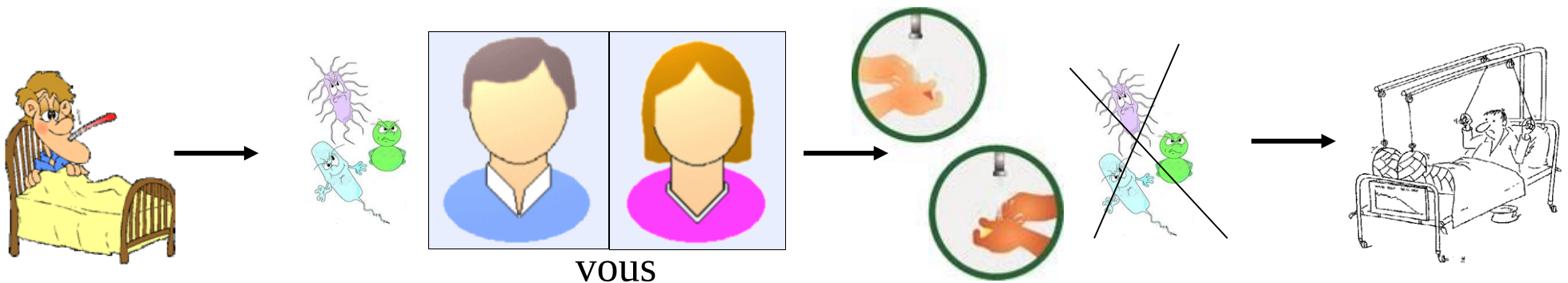
Le principale mode de transmission
des germes d'un patient à un autre
=

Le MANUPORTAGE !!



Comment éviter le manuportage ?

En ayant une action d'hygiène
des mains entre chaque
patient visité !!



Partout dans l'hôpital, vous avez à disposition des distributeurs de S.H.A.



Au moins 2 coups de pompe

La friction désinfection des mains

6 étapes pour une efficacité maximale

1



Paume contre
paume

2



Paume de la main
droite sur le dos de
la main gauche et
inversement

3



Paume contre
paume et doigts
entrelacés

La friction désinfection des mains

6 étapes pour une efficacité maximale



Dos des doigts
contre paume
opposée avec les
doigts emboîtés



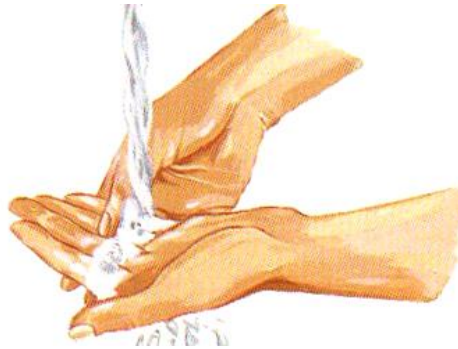
Friction en rotation du
pouce gauche enchâssé
dans paume droite et
vice versa



Friction en rotation
et mouvement de va
et vient avec les
doigts joints

A défaut d'une friction avec une
solution hydro-alcoolique,
lavez-vous les mains en respectant
les règles suivantes

- 1^{er} temps: se mouiller les mains



- 2^{ème} temps: prendre une dose de savon

3^{ème} temps :

Les 6 étapes du lavage des mains



- 1** Frottez les paumes l'une contre l'autre



- 2** Frottez le dos de la main droite contre la paume de la main gauche et vice versa



- 3** Frottez paume contre paume en entrelaçant vos doigts



- 4** Frottez le dos des doigts repliés sur la paume opposée et vice versa

Effectuer les 6 mouvements pendant 30 secondes



- ❶ Faites tourner le pouce de la main droite dans votre main gauche repliée et vice versa



- ❷ Frottez paumes et doigts avec l'extrémité de vos doigts dans un mouvement tournant

+ 7^{ème} mouvement : le poignet !

- 4^{ème} temps : Rincer abondamment



7 Rincez soigneusement à l'eau courante

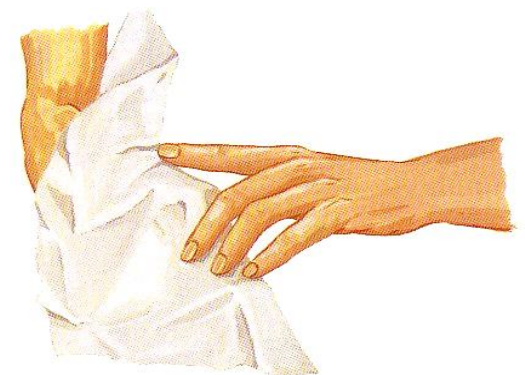
- 5^{ème} temps : Sécher soigneusement par tamponnement avec des essuie-mains à usage unique



8 Séchez vos paumes et le dos de vos mains en tamponnant



9 Séchez soigneusement entre les doigts



10 Séchez le pourtour et le dessous des ongles

REFERMEZ TOUJOURS LE ROBINET AVEC UN
ESSUIE-MAINS POUR EVITER DE VOUS
RECONTAMINER LA MAIN PROPRE !!



RAPPEL :

La friction avec une SHA (ou le lavage des mains) est à réaliser en quittant la chambre du malade.

Dans les services accueillant des patients très fragiles (immunodéprimés), effectuer aussi une friction avant d'entrer dans la chambre.

Dans certains secteurs de l'hôpital,
il convient de respecter
des règles
supplémentaires d'hygiène

Repérage des secteurs où il faut respecter des règles supplémentaires d'hygiène:

- Le bloc opératoire (surtout les salles d'opération).
- La stérilisation centrale.
- La biberonnerie centrale.
- Le service de coronarographie.
- Les salles d'accouchement.
- En radiologie, la salle de radiologie interventionnelle.
- Le service d'hémato-oncologie (au 5^{ième} étage)
- En pédiatrie, le secteur de néonatalogie.
- En réanimation.
- Au laboratoire de microbiologie.
- Toutes les chambres de malade en isolement.

Conduite à tenir dans ces secteurs à risques

1. Se présenter au personnel (si possible au cadre) pour savoir s'il y a lieu de respecter des consignes particulières.
2. Habillage particulier si vous y êtes invités.
3. Hygiène des mains en entrant dans le secteur.

Repérage des chambres de malade à risque

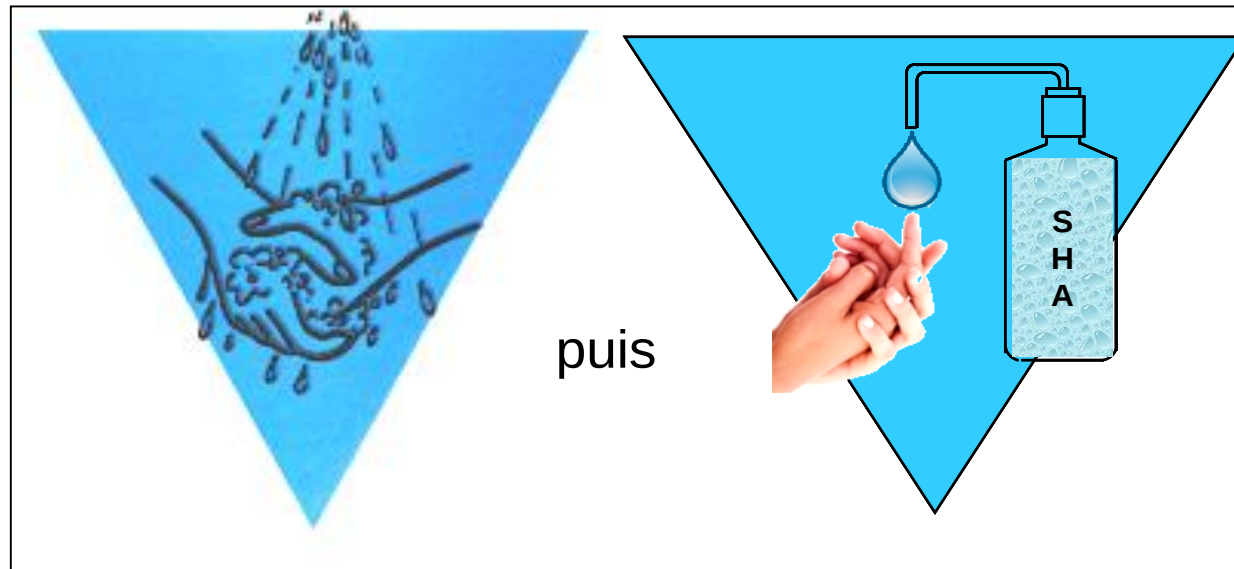
Si vous voyez ce logo sur la porte d'une chambre



- Frictionnez-vous systématiquement les mains avec une SHA en sortant.
- Portez une surblouse de protection ou un tablier plastique à usage unique si vous devez être en contact avec l'environnement du malade (meublier, sanitaires), disponibles dans le service en le demandant au personnel.

Repérage des chambres de malade à risque

Si vous voyez ce logo sur la porte d'une chambre



- Lavez-vous les mains **puis** frictionnez-les mains avec une SHA en sortant.
- Portez une surblouse de protection ou un tablier plastique à usage unique si vous devez être en contact avec l'environnement du malade (mobilier, sanitaires), disponibles dans le service en le demandant au personnel.

Repérage des chambres de malade à risque

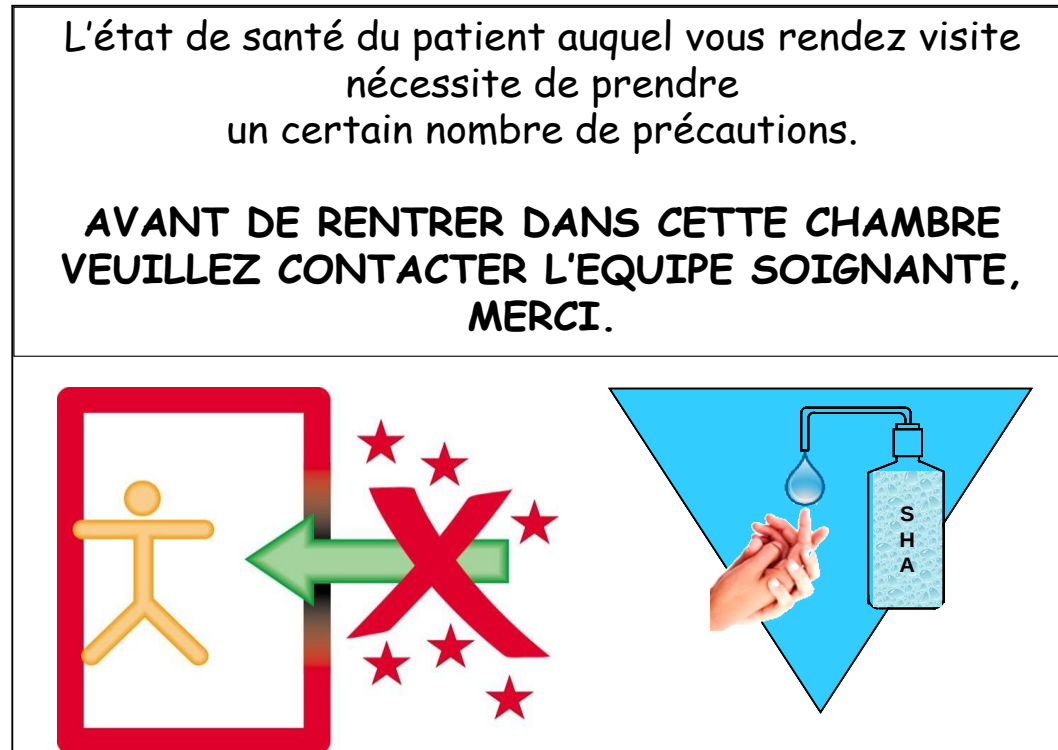
Si vous voyez ce logo sur la porte d'une chambre



- Portez un masque de protection avant d'entrer dans la chambre.
- Maintenez la porte de chambre fermée.
- Frictionnez-vous les mains après le retrait du masque.

Repérage des chambres de malade à risque

Si vous voyez ce logo sur la porte d'une chambre



- Mettez une surblouse + un masque et frictionnez-vous les mains **avant** de pénétrer dans la chambre !

Pour toute interrogation concernant la
conduite à tenir pour respecter
l'hygiène hospitalière :
Contacter le cadre infirmier du
service ou directement le Service de
Prévention du Risque Infectieux
(SPRI) de l'hôpital au **9427**

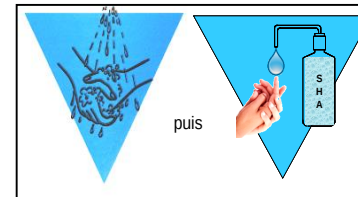
Lutter contre la transmission croisée des microbes à l'hôpital : Tout le monde est concerné !



Hygiène des mains ++

Des distributeurs de solution hydro-alcoolique sont disposés dans les lieux où une action d'hygiène des mains est souhaitable :
frictionnez-vous les mains !

Signalétique utilisée au C.H.V.

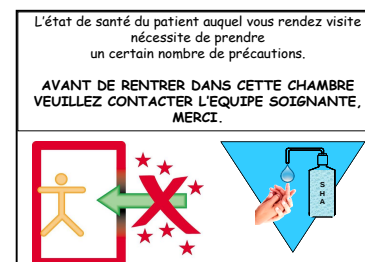


Frictionnez-vous et/ou lavez-vous les mains en quittant ce lieu.

Tenue de protection éventuellement requise (voir personnel soignant).



Port de masque obligatoire et friction des mains en sortant, après le retrait du masque.



Port de masque et de surblouse + friction des mains obligatoires **avant** de pénétrer dans ce lieu.