

## Témoignage d'une bénévole de la VMEH 78

### **Une aventure humaine extraordinaire**

« Depuis septembre dernier j'ai rejoint les membres de VMEH pour différentes raisons :

Plus d'enfant à la maison, moins d'obligations professionnelles et surtout l'envie de donner un peu de temps aux autres m'ont poussée à frapper à la porte de VMEH. J'ai beaucoup d'empathie pour les personnes âgées, une connaissance personnelle de l'hôpital côté patient et le souvenir de longues et interminables journées à espérer l'arrivée aléatoire de mes proches.

La VMEH m'offre l'opportunité de répondre à l'appel des motifs évoqués ci-dessus.

Chaque vendredi, je parcours les 3 étages de l'hôpital Richaud en SSR à la rencontre des patients. Je me rends à leur chevet et chaque moment partagé est unique. Une main tendue ou pressée, des sourires échangés, des larmes aussi, des paroles livrées, des échanges plus ou moins intenses avec les patients et leur famille parfois, réservent des temps forts qui donnent du sens à ces visites. Quelquefois, on chemine un peu plus longuement avec les uns ou les autres selon leur temps d'hospitalisation, on rencontre d'autres malades une seule fois.

Au cours de ces visites tous les sujets peuvent être abordés, ils sont guidés par l'histoire et les centres d'intérêt de chaque personne. Il nous appartient de rebondir.

Chaque vendredi est une aventure enrichissante et nous convie à l'écoute et à la plus grande humilité. S. »